



★ 限定メニュー ★

7月1日(水)



ビビンバ丼
650円

7月3日(金)



サバ塩焼き
650円

7月8日(水)



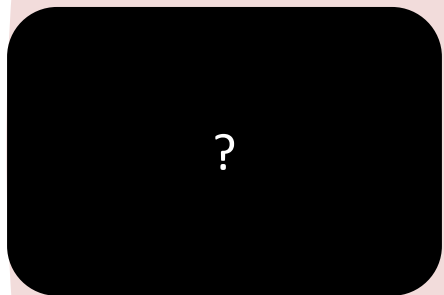
カレーチャーハン
チキンカツ
650円

7月10日(金)



カツ丼
650円

7月15日(水)



オムライス
650円

7月17日(金)



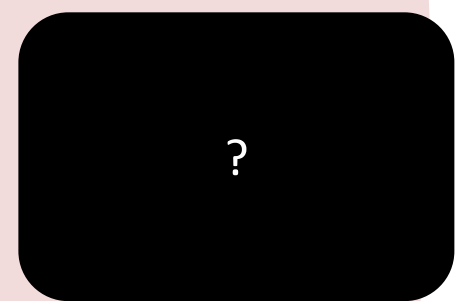
ガパオライス
650円

7月22日(水)



カツカレー
650円

7月24日(金)



鮭のムニエル
650円

7月29日(水)



ビビンバ
650円

7月31日(水)



チキンてりやき丼
650円



よろしくおねがいします

※写真はイメージです。



つながりの弁当屋さん



令和 8 年 7 月のメニュー

☎098-963-4127

月	火	水	木	金
・台風の影響により、急遽お休みになる事があります。HPやSNSにて情報を発信します。 ・7月から日替（肉）が終了いたします。 ミックス弁当の肉のみのご注文でしたら対応可能でございます。		限定メニュー 1 日 ビビンバ丼 ミックス 焼ハンバーグ （トマトソース） エビフライ チキンウインナー	ミックス 2 日 唐揚げ 白身魚のピカタ コロッケ	限定メニュー 3 日 さば塩焼き ミックス弁当 ハムカツ ゆで玉 鮭のソテー
ミックス 6 日 とんかつ 白身魚のソテー 玉子焼き	ミックス 7 日 アジフライ 豚焼肉 唐揚げ	限定メニュー 8 日 カレーチャーハン （チキンカツ） ミックス弁当 チキンソテー （バジルソース） イカフライ	ミックス 9 日 ミックス弁当 チーズinハンバーグ チキンウインナー エビフライ	限定メニュー 10 日 かつ丼 ミックス弁当 ゴーヤチャンプルー 豚肉の生姜焼き 白身魚フライ
ミックス 13 日 チキンカツ南蛮 さば塩焼き 卵焼き	ミックス 14 日 ポークソテー イカフライ コロッケ	限定メニュー 15 日 オムライス ミックス弁当 唐揚げ 白身魚のソテー エビカツ	ミックス 16 日 手作りメンチカツ 鮭のソテー ゆで卵	限定メニュー 17 日 ガパオライス ミックス弁当 チーズinハンバーグ チキンウインナー エビカツ
20 日 海の日	ミックス 21 日 油淋鶏 白身魚のピカタ 卵焼き	限定メニュー 22 日 カツカレー ミックス弁当 ゴーヤチャンプルー 豚肉の生姜焼き ちくわの天ぷら	ミックス 23 日 肉団子の トマトソース煮 アジ梅しそフライ 春巻き	限定メニュー 24 日 鮭のムニエル ミックス弁当 ポーク玉子 唐揚げ 白身魚のフライ
ミックス 27 日 チーズinハンバーグ チキンウインナー イカフライ	ミックス 28 日 ガーリックチキンの ソテー エビフライ 卵焼き	限定メニュー 29 日 ビビンバ丼 ミックス弁当 ポークソテー 白身魚フライ 春巻き	ミックス 30 日 手作りメンチカツ 鮭のピカタ エビカツ	限定メニュー 31 日 チキン照り焼き丼 ミックス弁当 唐揚げ さば塩焼き 卵焼き

おかずが日替り
のお弁当



日替り(ミックス)

500円



ヘルシー弁当

450円

定番

メニュー



チン南蛮弁当

550円



タコライス

450円

プラス100円で各日替わり弁当ご
飯・おかずを大盛りにできます。



ホームページでも
メニュー表見れます

つながり 沖縄

<https://www.tunagari-okinawa.com>

ご注文受付時間

8:30~10:00

ご注文電話番号

くるさ よいつながり

098-963-4127